

# Sposób na zdrowe wnętrza i ściany

W trosce o zdrowie stawiamy na zbilansowaną dietę, uprawiamy sporty... Jednak mało kto zdaje sobie sprawę, że także wykańczając i urządzać dom można dbać o dobre samopoczucie, a przy tym również o środowisko naturalne. Wystarczy, że będziemy uważnie czytać etykiety na produktach i wybierać te, które nie zawierają szkodliwych substancji oraz pomagają kształtować przyjazny mikroklimat.

**D**om to przede wszystkim wnętrza, a wnętrza to przede wszystkim ściany. Najczęściej decydujemy się na ich otynkowanie i pomalowanie. Choć aspekt trwałego efektu dekoracyjnego jest bardzo istotny, to jeśli oprócz pięknie wykonanych wnętrz chcemy, aby mieszkańcy oddychali zdrowym powietrzem, zanim zakupimy dany tynk lub farbę, zwróćmy uwagę na zawartość lotnych związków organicznych i wybierajmy te, w których jest ich najmniej. Dlaczego to takie ważne?

## W TROSCIE O ŚWIEŻE POWIETRZE

Ściany stanowią największą powierzchnię, która jest w stałej interakcji z powietrzem w pomieszczeniach. Choć na co dzień niemal o nim zapominamy, to właśnie jego jakość wywiera kluczowy wpływ na nasze samopoczucie. I wbrew temu co mogłoby się wydawać, to w budynkach czyha na nie więcej zagrożeń niż na wolnej przestrzeni. Lotne związki organiczne – znane także jako LZO (ang. VOC) – uwalniane w trakcie użytkowania materiałów budowlanych mogą skutecznie popsuć radość z przebywania w wymarzonych czterech kątach, sprowadzając na mieszkańców ból głowy, alergie, zmęczenie, kłopoty ze snem czy podrażnienie



**VOC – bezwonne, niewidzialne i szkodliwe lotne substancje zanieczyszczające powietrze.**

dróg oddechowych. Ale to nie wszystko. W dobie budownictwa energooszczędnego nasze domy są coraz bardziej szczelne, co nie sprzyja swobodnej wymianie powietrza w pomieszczeniach, powodując znaczne wahania wilgoci i temperatury. Aby temu zapobiec, musimy zacząć o to dbać już na etapie tynkowania, wybierając rozwiązania o niskiej emisji substancji szkodliwych, oparte wyłącznie na naturalnych składnikach, a przy tym pomagające kształtować mikroklimat odpowiedni dla naszego organizmu.

Najlepszych sprzymierzeńców należy tu upatrywać w tynkach wapiennych. Ich nadzwyczajne właściwości znane były już w antyku. Są bezpieczne zarówno dla użytkowników wykonanych nimi wnętrz, jak i środowiska naturalnego. Do minimum ograniczają ryzyko wystąpienia alergii. Nie powodują bólu głowy czy drażniącego kaszlu. Dlatego w szczególności

są rekomendowane do malowania sypialni oraz pokoi dziecięcych. Na czym polega ich fenomen?

## WEŹ GŁĘBOKI ODDECH

Produkty na bazie wapna nie ładują się elektrostatycznie i nie przyciągają zanieczyszczających cząsteczek, wykazując właściwości antyalergiczne. Stosowanie materiałów wapiennych jest najlepszą barierą dla szkodliwych substancji. Ze względu na wysoką alkaliczność wapna, tynk Baumit KlimaWhite zapobiega rozwojowi pleśni, stanowiąc długotrwałą ochronę nawet w pomieszczeniach o dużej ilości pary wodnej, jak łazienki czy kuchnie. Co więcej, przejmuje rolę naturalnej klimatyzacji. Jest zdolny do dyfuzji pary wodnej, a wykończone nim ściany zyskują wysoką paroprzepuszczalność. Specjalna budowa mikroporów mieszanki powoduje, że otynkowane ściany „oddychają” – absorbują



📍 Produkty z linii Baumit Klima pewnie stoją na straży przyjemnego mikroklimatu wewnątrz.

część wilgoci, gdy w pomieszczeniu występuje jej nadmiar i oddają ją, kiedy powietrze ulega wysuszeniu, stając się jej naturalnym regulatorem. Analogicznie zachowują się w odniesieniu do ciepła. Dodatkowa termiczna masa akumulacyjna chroni powierzchnie latem przed przegrzaniem. Wypromieniowywanie ciepła zapewnia przyjemne temperatury w okresach przejściowych i pomaga obniżyć koszty ogrzewania oraz chłodzenia.

Efekt idealnie gładkiej powierzchni – przy zachowaniu wszystkich parametrów pozwalających ścianie „oddychać” – uży-

skamy stosując na otynkowaną płaszczyznę gładź wapienną Baumit KlimaGlätte – nie wcześniej jednak niż 24 godziny po zakończeniu tynkowania, a gdy jest chłodno – nawet po 3–5 dniach. Może być ona stosowana na nowe, jak również remontowane podłoża wapienne oraz – po zachowaniu odpowiednio długiej przerwy technologicznej – na tynki cementowe, cementowo-wapienne oraz beton. Powłoka wykonana gładzią wapienną nadaje ścianom i sufitom wewnątrz budynków naturalnie biały kolor, rozjaśniając pomieszczenia. Jej zaletą jest także łatwość aplikacji – gładź jest plastyczna,

bardzo dobrze się układa pod łąką tynkarską na ścianie lub suficie, łatwo się obrabia przy wyprowadzaniu płaszczyzn i nietrudno nadać jej dowolną fakturę. Co ważne, wyschnięte gładzie wapienne nie wymagają szlifowania ani wygładzania, co pozwala uniknąć kłopotliwego pylenia i skraca czas obróbki. Tak przygotowana powierzchnia stanowi idealne tło do dalszych prac dekoracyjnych.

Na korzyść tynków wapiennych Baumit Klima przemawiają nie tylko właściwości działania na mikroklimat pomieszczeń. Po stwardnieniu tworzą one gładką i wytrzymałą warstwę. Ich dużym atutem jest to, że można je stosować na większości materiałów mineralnych powszechnie używanych do wznoszenia ścian: ceglach oraz pustakach ceramicznych i silikatowych, betonie zarówno zwykłym, jak i komórkowym. Co więcej, paroprzepuszczalny Baumit KlimaWhite sprawdza się na ścianach i stropach budynków począwszy od piwnicy aż po dach, co oznacza tyle, że doskonale zdaje egzamin we wszelkich pomieszczeniach wewnętrznych, w tym tzw. mokrych. Długi proces wiązania wapna z jednej strony pozwala na tynkowanie bez pośpiechu i obawy, że zaprawa szybko stwardnieje, z drugiej – eliminuje ryzyko wystąpienia rys skurczowych podczas schnięcia.

Linia „oddychających” tynków i gładzi wapiennych – Baumit Klima jest naturalną odpowiedzią na aktualne trendy zorientowane na energooszczędność i ochronę środowiska, a także współczesny styl życia, kierujący nasze myśli w kierunku tego co dla nas zdrowe. Regulujące wilgotność powietrza i klimat wewnątrz naturalne produkty w połączeniu z regularnym wietrzeniem pomieszczeń zagwarantują przyjemną, komfortową i co ważne, zdrową atmosferę w mieszkaniu przez cały rok. ●



**BAU  
MIT**  
baumit.com